

粒すけと

ごはんのおともを学ぶ 特別料理教室

参加
無料

抽選制

2024年11月24日(日)10:30-12:35

in 習志野調理師
専門学校



千葉県のオリジナル品種粒すけにぴったりの千葉県の食材を使った「ごはんのおとも」を調理実習し、最後には全員で粒すけに合わせて実食できる特別料理教室開催!

参加無料

応募は
こちらから

場所 習志野調理師専門学校

〒275-0016
千葉県習志野市津田沼3丁目6-38

対象 小学生とご家族の方

- ・原則、保護者1名+小学生1名の2名1組での申込みをお願いします。
- ・粒すけを含む食材はご用意いたします。
- ・調理の際に衣服が汚れる場合がありますので、エプロンなどご持参ください。

定員 20組 ※応募多数の場合は、抽選となります。

応募期間 2024年10月28日(月) - 11月17日(日)

メニュー 粒すけご飯

- ① 千葉県産シルクスイートと鶏肉の甘酢炒め
- ② 千葉県産豚ひき肉と長ネギ香る麻婆豆腐

講師 管理栄養士 一戸友美先生

病院などの給食事業に15年間従事。献立作成ほか新卒教育などを担う。現在はフリーランスとして在宅療養者への料理代行を行う傍ら「みま腸活部」として千葉市美浜区を中心に腸活や発酵食品に関することを発信中。

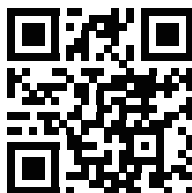
アクセスMAP



タイムスケジュール

30分	受付
スタート 10:30	
5分	開始・注意事項案内・講師紹介
20分	粒すけについての講話
10分	米とぎ
50分	炊飯 + ごはんのおとも作り
30分	実食会
10分	感想発表
終了 (受付時間を除く合計125分間)	

粒すけウェブサイト



千葉県マスコットキャラクター チーバくん

主催 千葉県

お問い合わせ先

運営事務局 TEL:043-205-8808
(株式会社レインカラズ内、土日を除く9-17時受付)