



粒すけ

# おにぎり作り教室 & 芝生でプチピクニック

参加 無料 抽選制

2024年 11月16日(土) 1回目 11:00-12:35 | in YohaSの寺子屋  
2回目 13:30-15:05



千葉県のオリジナル品種「粒すけ」について学びながら、おにぎりを作って食べる特別講座をYohaSの寺子屋で!できあがったおにぎりは千葉公園の芝生広場でみんなで食べます!

## 参加無料

場所 YohaSの寺子屋  
千葉市中央区弁天3丁目1-1  
千葉公園賑わいエリア「芝庭」内

対象 小学生とご家族の方  
・原則、保護者1名+小学生1名の2名1組での申込みをお願いします。  
・粒すけ、海苔はご用意いたします。  
・調理の際に衣服が汚れる場合がありますので、エプロンなどご持参ください。

定員 1回あたり10組  
※応募多数の場合は、抽選となります。

応募期間 2024年10月21日(月) - 11月10日(日)

メニュー 粒すけのおにぎり  
お好きなおにぎりの具材やおかずは各自お持ち寄りください

講師 管理栄養士 一戸友美先生  
病院などの給食事業に15年間従事。献立作成ほか新卒教育などを担う。現在はフリーランスとして在宅療養者への料理代行を行う傍ら「みはま腸活部」として千葉市美浜区を中心に腸活や発酵食品に関することを発信中。

## 応募はこちらから



## タイムスケジュール

|                      |                |
|----------------------|----------------|
| 30分                  | 受付             |
| スタート ①11:00 / ②13:30 |                |
| 5分                   | 開始・注意事項案内・講師紹介 |
| 10分                  | 米とき            |
| 30分                  | 炊飯・粒すけを学ぶ時間    |
| 10分                  | 粒すけのおにぎり作り     |
| 30分                  | 芝生広場でプチピクニック   |
| 10分                  | 感想発表           |
| 終了 (受付時間を除く合計95分間)   |                |

## アクセスMAP



## 粒すけウェブサイト



千葉県マスコットキャラクター Tcha-kun

主催 千葉県

お問い合わせ先

運営事務局 TEL:043-205-8808  
(株式会社レインカラース内、土日を除く9-17時受付)